

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ
«Д/сад № 28 «Буратино»
Т.Н. Маннанова
«18» 2025 г.

Ежедневное меню основного питания 2.

Дата:

18 ноября 2025 года

Возрастная категория: 4-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая Ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	180/3	241,16
	Какао с молоком и сахаром	180/6	90,78
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	11,68
Итого за завтрак		404	443,62
Второй завтрак	Сок яблочный	200	84,80
Итого за второй завтрак		200	84,80
Обед	Салат из моркови с сахаром	60	31,38
	Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной на мясном бульоне	180/7	85,97
	Гуляш из отварной говядины	40/40	176,80
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130/3	205,27
	Кисель	180	75,24
	Хлеб «Пшеничный»	35	82,25
	Хлеб «Ржаной»	45	89,19
Итого за обед		720	746,09
Полдник	Ряженка	180	96,30
	Кондитерское изделие(вафли)	20	108,50
Итого за полдник			
Ужин	Королевская ватрушка	150	404,00
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
Итого за ужин		543	630,98
Итого за день		1867,00	1905,49